

3分間指導（学校生活再開に向けて）

いよいよ、学校生活が再開します。学校は共同生活をする場なので、コロナウイルス感染予防に対する共同生活の注意点についてお知らせします。

・まず、様々な物を共同で使用します。清掃が始まれば掃除用具をみんなで使いますね。でも、道具類を全て消毒することはできないので、道具を使った皆さんの手の方を、石けんで綺麗に洗い流すようにしてください。

・アルコール消毒液は、廊下の他、各教室そして特別教室にも1本、準備させていただきました。塩素系の消毒液ではなく、アルコール消毒液なので、吹き付けるだけでOKです。直ぐに蒸発しますし、布などで拭き取る必要は全くありません。ただ、アルコール消毒液も手に入りにくいいため、様々な商品を扱っています。そのため、容器の中身を混ぜないで下さい。また、容器は、店頭にも置かれていなくて、なかなか手に入れることができません。容器そのものがとても貴重なので、壊さないように大切に扱って下さい。

消毒液は、ドアノブや、電気のスイッチなどみんなが触れるような箇所の他、皆さんの手の平にも使用することができます。容器の中のアルコールが無くなったなら液体を補充しますので、各クラスの保健委員は容器を保健室に持ってきて下さい。

・ゴミ箱についてです。廊下のゴミ箱は普通に使用してかまいませんが、使い捨てのマスクや鼻をかんだティッシュペーパーだけは、面倒かもしれませんが廊下に置いてある蓋付きの簡易ゴミ箱に捨てるようにして下さい。ご協力御願いたします。

・コロナウイルス感染症においては、全員が初体験で、誰もが感染する可能性があり、いつの間にか濃厚接触者となってしまいます。手洗い・マスク・距離をとるの3原則を意識し、家に帰ったら手と顔を洗う。直ぐに着替えてシャワーを浴びるのも良いでしょう。

・先生は、自分の体で一番信用していないのが自分の手です。でも、幸いなことに手の表面は皮膚で、傷も無いので、洗い流すことでウイルスを除去することができます。もしも、この手に擦り傷などの小さな傷があるとすれば、そこは粘膜がむき出しの状態になっているので、その傷口からウイルスが素早く入り込んでしまう可能性があります。傷の手当てというのは、そういった意味でも、とて

も大切であることがわかりますね。食べ物は指でつままない。ポテトチップスは割り箸で食べましょうね。

また、口に食べ物を入れると、唾液の分泌量が増加し、つばが飛びやすい状態になっているので、食事の時は会話を控えるようにしましょう。

・最後に、コロナウイルスはとても手強いウイルスですが、デリケートな面もあります。冷たくて堅い物の上では増殖ができなくて死滅してしまいます。ただ、死滅するまでに時間がかかり、コロナウイルスの場合は、3日間とも言われています。この3日の間に、同じ手すりをいろんな人が触ったりするので、感染が広がってしまうのです。ウイルスの弱点を理解して、一人一人が感染予防に努めましょう。

以上、学校での共同生活における注意点について説明させていただきました。